



VOL.59 令和4年 9月21日発行

発行元：東大阪市介護支援専門員連絡会

# ゆずりは



会長あいさつ 松岡 真

初秋の季節とはいえ暑い日が続きますが、会員の皆様におかれましてはお元気でお過ごしのことと存じます。新型コロナウイルスの感染拡大（第7波）のピークもようやく越えたとはいえ、高齢者施設等においては未だ面会など原則禁止の状態が続いていますし、私たち高齢者介護等に従事する者は定期検査が継続されるなどまだまだ気を抜けない状況です。そんなストレスに加えて猛暑の中での訪問など、心身ともに酷使されている方が大半ではないでしょうか。私たちケアマネジャーの仕事もある種体力勝負な所がありますので、ご利用者の健康管理も大事ですが、どうぞご自身の身体を一番に労わってあげてください。

さて、今年度の連絡会もコロナ禍での運営となり、総会の書面決議に始まり、先の交流会や研修会もオンラインでの開催となりました。幹事会では「対面でする方法はないか」「講演会形式なら集まれるのでは」など毎回のよう話し合っていますが、行政より『高齢者と日常的に接する方は感染リスクがある場への外出を控えるように』との通達もあり、非常に歯がゆい思いをしています。その反面、社会は通常通りに動き始めており、今年の夏の高校野球は3年ぶりに有観客での開催となりました。選手の活躍のみならず、ベンチやスタンドの熱い応援などたくさんの勇気と感動をもらいました。私たちも高校生たちに負けじと頑張っていきたいものですね。

優勝校の監督の言葉を少し拝借させていただきますと、「ケアマネジャーはこの3年間、研修会さえまともに出来ていません。ご利用者はもちろん他ケアマネや他職種との連携は蜜であるべきです。でもそれが制限される。そんな中でもご利用者のためにと全力で頑張っています。全国のケアマネジャーに拍手を送ります！」

みなさん、これからも自分の働きに自信と誇りをもって歩いていきましょう。

## 副会長 あいさつ

### 岡部 里美

昨年度に引き続き、今年度、副会長をさせていただく事になりました。

コロナも未だ、終息にならず、大雨などなど・・・地球さん、どうしたの？と、問いかけたくなりますが、時間は同じように流れていきます。そんな中、利用者さんと日々関り、必死に「生きる事をまっとう」しようとする姿に、勇気をもらいます。こんな世の中だからこそ、楽しく一所懸命、毎日を過ごしたいと思っています。連絡会でも、研修やホームページなど色々な形で皆様と楽しく時を共有し、少しでも毎日が豊かになれば・・・と考えておりますので、どうぞ、よろしく願いいたします。



### 柿本 朋子

4月の総会で承認され、引き続き副会長をさせていただくことになりました。昨年度は、2年目のコロナ禍の中、オンラインでの研修等できることをしてきました。感染や災害があっても、日頃の活動を続けることが大切であることをつくづく感じています。今年度も様々な研修を企画しますので、ぜひご参加ください。今後も幹事やホームページ等でご意見やご要望をお伝えください。皆さまと共に当会をますます発展させていきたいと思ひます。今年度もどうぞよろしくお願ひします。



# 研 修 報 告

## ■ Zoom による【医師会の交流会】

2022年1月18日(火)14時～15時半で東大阪市医師会との交流会をZoomによるオンラインで開催致しました。医師14名、コーディネーター5名、ケアマネジャー30名の参加でした。第1部では、森外科・内科クリニック 森重人先生に「コロナフレイルについて～ケアプランに役立つ医学的観点からの対応方法～」についてご講演を頂きました。コロナから閉じこもりフレイル予防について具体的な対処方法を聞く事ができました。第2部では、「フレイルで困ったことや今後の対応」というテーマでグループワークをしました。「オンラインでも、十分、交流ができた。」「普段、交流する事のない医師やケアマネジャーと交流ができ、良かった。」という意見を沢山頂きました。今年度も東大阪市三医師会との交流会を、開催の予定です。皆様、楽しみにしておいてくださいね！



## ■ 「会員同士の交流会の開催」

6月21日オンラインでの交流会を開催いたしました。

参加人数は28名で5グループに分かれての交流を実施しました。

～ケアマネ同士が繋がって引き出しを増やしませんか～とのテーマで、互いに知りたい社会資源の情報交換や、苦慮している支援についての共有など、他事業所のケアマネとフラックに話すことができたとの意見を多数いただきました。今回のつながりが今後の業務に活かせるものになればと考えております。



# ■「BCP（業務継続計画）とは？」

## ～災害時を想定したケアプランづくりに向けて～

令和4年8月19日、「BCP（業務継続計画）とは？」～災害時を想定したケアプランづくりに向けて～を、地域包括支援センターサンホーム八木恒郎氏、弘田優子氏の講師によるZoomのウェビナー形式で開催いたしました。51名の参加があり、会員の皆様の関心、不安の高さを感じました。

まず、「災害発生時の対応に関する考え方について」、大阪府震度分布・液状化可能性についての分布図や南海トラフ地震等の自然災害時のライフライン等施設被害、経済被害想定、東大阪市の防災ハザードマップ等を示されながら、このような時は、ケアマネジャーも被災者になる可能性が大きい事や電気、電話が使えない。道路閉塞、鉄道不通の場合の食糧備蓄、業務遂行、利用者の安否確認等の事前準備、検討の必要性を説明されました。



次に、感染症や災害への対応力強化、「いつもとは違う」状況下でサービス運営を続けるための現場の体質強化に向けた取り組み、令和6年3月末までに、最低限、BCP策定に何をすればよいのか？平常時に個々の利用者の災害時のリスクを予測し、避難行動要援護者名簿登録の支援や対応策が検討出来るように、「災害時リスクアセスメントシート（課題・対応策整理票）」や「災害時利用者一覧表（安否確認優先順位）」の利用、居宅サービス計画書（2）への記載も説明されました。

研修終了後のアンケートでは、「BCPがなぜ必要なのか？基本が理解でき作成しやすくなった。」「アセスメントやケアプラン作成等、業務にいかせる内容で勉強になった。」「感染症や災害に対する取り組みを考えないといけないと思った。」等のご意見がありました。

災害時利用者の安否確認体制の検証  
※ 災害時利用者一覧表の作成 安否確認優先者のトリアージ

氏名	性別	生年月日	住所	電話番号	緊急連絡先	備考
山田太郎	男	1980/01/15	大阪府大阪市東区	06-XXXX-XXXX	山田 太郎	要援護者
佐藤花子	女	1975/03/22	大阪府大阪市西区	06-XXXX-XXXX	佐藤 花子	要援護者
田中健一	男	1985/05/10	大阪府大阪市南区	06-XXXX-XXXX	田中 健一	要援護者
鈴木美穂	女	1990/08/05	大阪府大阪市北区	06-XXXX-XXXX	鈴木 美穂	要援護者
高橋誠二	男	1978/11/30	大阪府大阪市東区	06-XXXX-XXXX	高橋 誠二	要援護者
伊藤由香	女	1982/04/18	大阪府大阪市西区	06-XXXX-XXXX	伊藤 由香	要援護者
渡辺拓也	男	1988/07/03	大阪府大阪市南区	06-XXXX-XXXX	渡辺 拓也	要援護者
山本麻衣	女	1992/09/25	大阪府大阪市北区	06-XXXX-XXXX	山本 麻衣	要援護者
中村大輔	男	1987/12/12	大阪府大阪市東区	06-XXXX-XXXX	中村 大輔	要援護者
小林千恵	女	1983/06/08	大阪府大阪市西区	06-XXXX-XXXX	小林 千恵	要援護者
藤原拓哉	男	1989/10/01	大阪府大阪市南区	06-XXXX-XXXX	藤原 拓哉	要援護者
松本あかり	女	1991/02/14	大阪府大阪市北区	06-XXXX-XXXX	松本 あかり	要援護者
石川健太	男	1986/04/20	大阪府大阪市東区	06-XXXX-XXXX	石川 健太	要援護者
木村さくら	女	1984/07/07	大阪府大阪市西区	06-XXXX-XXXX	木村 さくら	要援護者
清水大樹	男	1993/11/28	大阪府大阪市南区	06-XXXX-XXXX	清水 大樹	要援護者
山崎美穂	女	1981/03/11	大阪府大阪市北区	06-XXXX-XXXX	山崎 美穂	要援護者
高橋誠二	男	1978/11/30	大阪府大阪市東区	06-XXXX-XXXX	高橋 誠二	要援護者
伊藤由香	女	1982/04/18	大阪府大阪市西区	06-XXXX-XXXX	伊藤 由香	要援護者
渡辺拓也	男	1988/07/03	大阪府大阪市南区	06-XXXX-XXXX	渡辺 拓也	要援護者
山本麻衣	女	1992/09/25	大阪府大阪市北区	06-XXXX-XXXX	山本 麻衣	要援護者
中村大輔	男	1987/12/12	大阪府大阪市東区	06-XXXX-XXXX	中村 大輔	要援護者
小林千恵	女	1983/06/08	大阪府大阪市西区	06-XXXX-XXXX	小林 千恵	要援護者
藤原拓哉	男	1989/10/01	大阪府大阪市南区	06-XXXX-XXXX	藤原 拓哉	要援護者
松本あかり	女	1991/02/14	大阪府大阪市北区	06-XXXX-XXXX	松本 あかり	要援護者
石川健太	男	1986/04/20	大阪府大阪市東区	06-XXXX-XXXX	石川 健太	要援護者
木村さくら	女	1984/07/07	大阪府大阪市西区	06-XXXX-XXXX	木村 さくら	要援護者
清水大樹	男	1993/11/28	大阪府大阪市南区	06-XXXX-XXXX	清水 大樹	要援護者
山崎美穂	女	1981/03/11	大阪府大阪市北区	06-XXXX-XXXX	山崎 美穂	要援護者

※ 〈参考〉大阪府超簡易版 BCP 策定動画 URL

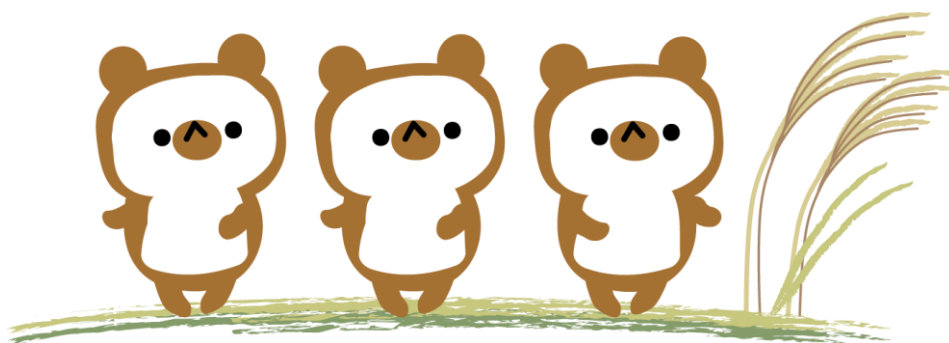
自然災害

<https://www.youtube.com/watch?v=VWyfL8vjdX0>



感染症

<https://www.youtube.com/watch?v=IUPnM3TV9Vw>



『ホームページ随時更新中!』

広報部では年数回の「ゆずりは」を発行し、郵送とホームページで会員の皆さんに情報提供を行っています。会員の皆さんの意見や希望も随時募集しています  
(ホームページの「ご意見・ご感想」から) 一度ご覧ください!

アドレスはこちら <http://higashiosaka.pupu.jp>

